



**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО
КЛУБА " ОРЛЯТА "**

на 2021-2022 уч.г.

Руководитель: Искендеров М.М
учитель физической культуры
категория- первая

План работы ШСК «Орлята» на 2021-2022 год

Цель : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

- 1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Орлята» на 2021-2022	Сентябрь	Руководитель ШСК Искендеров М.М. Учителя физической культуры Председатель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Искендеров М.М Касумов Э.Г. Букаров Х.Г.
3	Выборы председателя ШСК «Орлята» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Искендеров М.М Президент школы Совет старшеклассников Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Искендеров М.М Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Искендеров М.М Совет ШСК
6	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК Искендеров М.М
7	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в ШСК.	сентябрь	Руководитель ШСК Искендеров М.М

Воспитательная и социальная работа			
8	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Искендеров М.М Касумов Э.Г. Букаров Х.Г.
9	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК Искендеров М.М
10	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК Искендеров М.М
11	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Искендеров М.М Председатель ШСК
12	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течении года	Руководитель ШСК Искендеров М.М
Физкультурно- оздоровительная работа			
13	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги.	постоянно	Совет ШСК
14	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Искендеров М.М
15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
15	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК Искендеров М.М, учителя физической культуры
16	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Искендеров М.М Совет ШСК
17	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК Искендеров М.М Совет ШСК
Информационно- пропагандистская работа			
18	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Искендеров М.М
19	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Орлята». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Искендеров М.М, совет ШСК

20	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Искендеров М.М
21	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель ШСК Искендеров М.М, совет ШСК
22	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Искендеров М.М Члены ШСК
<i>Спортивно- массовая работа</i>			
23	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки, веселая ритмика и др	сентябрь	Руководитель ШСК Искендеров М.М
24	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
25	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Искендеров М.М
26	Организация и проведение внутришкольных соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Искендеров М.М Совет ШСК
27	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, республики)	постоянно	Руководитель ШСК Искендеров М.М
<i>Контроль и руководство</i>			
28	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Искендеров М.М
29	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Искендеров М.М
<i>Методическая работа</i>			
30	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Искендеров М.М
31	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Искендеров М.М
32	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК Искендеров М.М
33	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Искендеров М.М

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний туристический слет	Сентябрь	КаСумов Э.Г. Искендеров М.М, учителя физической культуры
2	Школьный турнир по футболу на «Кубок Совета отцов» 5-11 классы	14.09-30.09. 2021	Букаров Х.Г. Совет ШСК
3	Школьный турнир по пионерболу 5-11 классы	14.09-30.09. 2021	Искендеров М.М Совет ШСК
4	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Учителя физической культуры, члены ШСК
5	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Сентябрь	Учителя физкультуры, члены ШСК
6	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь 12.10-16.10	Искендеров М.М Совет ШСК
7	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь 16.11-20.11	Букаров Х.Г. Совет ШСК
8	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Учителя физической культуры
9	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	Искендеров М.М Совет ШСК
10	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Искендеров М.М Учителя физической культуры Совет ШСК
11	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Искендеров М.М Совет ШСК
12	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Учителя физической культуры Совет ШСК
13	Школьный фестиваль «Все на сдачуГТО»	Апрель	Учителя физической культуры Совет ШСК
14	Волейбольный турнир с участием команды МКОУ «Гогазская СОШ»	Май	Учителя физической культуры Совет ШСК
19	Футбольный турнир «Чемпионат Ахтынской футбольной школьной лиги»	Сентябрь	Букаров Х.Г.
20	Соревнования «Весёлые старты	Ноябрь-декабрь	Учителя физической культуры
21	Соревнования по пулевой стрельбе	Ноябрь	Касумов Э.Г. Самедов Т.Н.
22	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре	Ноябрь	Учителя физкультуры
23	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	Учителя физической культуры

			культуры
24	Муниципальный этап «Игры ШСК»	Февраль-март	Искендеров М.М
25	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Искендеров М.М
26	Фестиваль ГТО	Апрель – май	Учителя физической культуры
27	Легкоатлетические соревнования - «Шиповка юных», в рамках спартакиады «Президентские игры». (Муниципальный уровень.)	Апрель	Искендеров , Касумов Э.Г.
28	«Кожаный мяч» соревнования среди образовательных учреждений	Май	Букаров Х.Г.
29	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	09.05.2022	Учителя физкультуры,
30	Региональный этап – «Президентские состязания»	Июнь	Искендеров М.М

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Муртузов Э.Дж.зам. директора по УВР, Искендеров М.М руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Искендеров М.М руководитель ШСК
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель	Искендеров М.М руководитель ШСК, совет ШСК
5	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических пауз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный	ежеквартально	Искендеров М.М руководитель ШСК, совет

	калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»		ШСК
Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Искендеров М.М руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Искендеров М.М руководитель ШСК, совет ШСК
Работа с родителями			
1	Классные родительские собрания «Психо-физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Самедов Т.Н.-психолог
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Самедов Т.Н.-психолог
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Самедов Т.Н.-психолог
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Самедов Т.Н.-психолог
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Искендеров М.М руководитель ШСК, совет ШСК
6	Дни Здоровья	В течение года	Искендеров М.М руководитель ШСК, совет ШСК
7	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Самедов Т.Н.-психолог
8	Неделя физической культуры	Апрель	совет ШСК
9	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Искендеров М.М руководитель ШСК
10	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Искендеров М.М руководитель ШСК, совет ШСК

Расписание секций ШСК на 2021-2022 уч.г.

№	Название	График работы	Тренер
1	Мини-футбол	Пн, ср , пт - 15.30	Букаров Х.Г
5	Легкая атлетика	Пт - 16.00 Сб- 13.00	Искендеров М.М
6	Волейбол	вт, ср, - 15.00	Касумов Э.Г.